

ՍՈՆՅԱ ԽԱԶԱՏՐՅԱՆ - ԱՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ

ԺՈՂՈՎՐԴԱԿԱՆ ԴԵՂԱՏՈՄՄԵՐ

(Պարզ ու հասարակ, բայց ապահով և շատ օգտակար)

ԵՐԵՎԱՆ



ԱՐՄԱՆ
2015

ՀՏԴ 651.89
ԳՄԴ 53.59
Խ 282

Խմբագիր՝ Անդրանիկ Կարապետյան

Խաչատրյան - Ստրալեցկիենե Ս.

Ժողովրդական դեղատոմսեր / Ս. Խաչատրյան -
Ստրալեցկիենե. - Եր.: Արմավ, 2015. - էջ:

Գրքում զետեղվել են տնային պայմաններում պատ-
րաստվող բնական դեղատոմսերի բաղադրություններ,
որոնք հեղինակը գրի է առել իր կյանքի ընթացքում:

ՀՏԴ 651.89
ԳՄԴ 53.59

ISBN 978-9939-863-20-7

© Խաչատրյան - Ստրալեցկիենե Սոնյա, 2015
© «Արմավ», 2015



Մեր հիվանդների, բժիշկների կյանքը նմանվում է արագ սլացող մարդատար գնացքների... Ներսում նստածները միայն զգում են, թե ինչ արագությամբ անհետանում է ժամանակը, որի ընթացքում հիվանդությունը նոյնպես բարդանում է ու մարդուն մնում է քիչ ժամանակ: Լավ է, ինչ-որ կանգառում դրոշակով մարդը կանգնեցնում է գլացքի վտանգավոր ուղին, և ազգացնում է... Իսկ եթե ժամանակին չկանգնեցնի... Եվ հիվանդները, և բժիշկները կկուտակվեն իրար վրա, թե որևէ մեկը ազատվի, ու արդեն կախված է մեր հրեշտակներից, մեր ուսումնական, հոգևոր հարստություններից:

Այս դարում մենք բոլորս ականատես ենք լինում, որ կապիկները մարդ չեն դառնում: Մյուս մոլորակների մարդիկ թաքնվում են մեր մեջ, որովհետև նրանց գոյությունը հայտնաբերելով սկսվում է գիտնականների հետապնդումները վատ մտադրումներով...

ՍՈՆՅԱ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ - ՍՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ

Դեռևս մարդուն կուրացնում են դրամը, ոսկին, արծաթը, թանկարժեք քարերը, որոնք շատ էժան են մեր կյանքից:

Մարդու կլոնը՝ կրկնվող մարդը, մնում է անհոգի: Նա կոչնչացնի իսկական մարդկությանը...

Մեր ժամանակակից գիտևականները կասկածելի բաղարդ րությամբ մրգեր ու բանջարեղեններ են փորձառումների ժամանակ արտադրում, որը օգտագործվում է բնակչության կողմից...

Հորմոններով բանջարեղեն, մսեղեն են վաճառում, որոնք ավելացնում են քաղցկեղածին միկրոբները... Ո՞ւ ենք մենք գնում: Այդ դեպքում հասարակ մահկանացուն պետք է օգտագործի բնությունից տրված դեղաբույսերը, արմատները, որոնք ոչ հարյուր տոկոսով, բայց գունե վարառնից յոթանասուն տոկոսով մաքրում ու պահպանում են մեր օրգանիզմը:

Գալիս ենք եզրակացության. սիրել և հարգել ամենաթանկագինը՝ մեր կյանքը: Իմ առաջարկած դեղատոմսները արդեն երեսունութ տարի օգտագործում եմ իմ աշխատանքային պրակտիկայում, դրանք ստուգված են, չունեն վատ հետևանքներ:

Հարգանքներով՝ Սոնյա Ստրալեցկիենե



100գ եզան լեզուն, 50գ հազարաթերթիկը, 50գ եղինջը, 50գ ձիաձեթը չորացած վիճակում մանրացնել, խառնել իրար: Վերցնել այս խառնուրդից 1ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջուր, թողնել 10-15 րոպե, քամել ու խմել ուտելուց կես ժամ առաջ, օրը 3 անգամ:

Օգտագործել թոքաբորբի, բրոնխիտի, պլուրիտի հիվանդությունների ժամանակ, նաև ստամոքսի խանգարումների դեպքում:

ՍՈՆՅԱ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ - ՍՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ

Զ Հ 2

50գ թարմ իմբիրը մանրացնել, խառնել 200գ մեղր, լավ խառնել: Օգտագործել 1թ/գ, օրը 2 անգամ, ուտելուց կես ժամ առաջ:

Լավացնում է հիշողությունը, արյան շրջանառությունը, բուժում է իմպուտենցիան՝ սեռական անկարողությունը:

Զ Հ 3

Վայրի շագանակենու տերևները դադարեցնում են ներքին և արտաքին արյունահոսությունը:

200գ եռացրած ջրին ավելացնել 1ձ/գ մանրացած տերևներ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել օրը 2 անգամ:

Զ Հ 4

50գ արևելյան սզնու (ալոճենի) սերմերը, 50գ ծաղիկները, 50գ մաղաղանոսի մանրացրած սերմերը, 50գ նեխուրի թփերը, կոթերը և 50գ ձնձղպաշար՝ այս բոլորը խառնել իրար, վերցնել խառնուրդից 1 ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ, թողնել 10-15 րոպե, քամել ու խմել օրը 3 անգամ, ուտելուց կես ժամ առաջ:

Բուժում է տղամարդկանց սեռական թռվությունը, լավացնում է երիկամների աշխատանքը, մաքրում միզապարկը:

Զ Հ 5

Թարխումը լավացնում է ախորժակը, բարելավում է ստամոքսի գեղձերի աշխատանքը, բերանի լորձաթաղանթի բաղադրությունը, ամրացնում է ատամների էմալը:

Զ Ո Չ

Եղեսպակով թեյը օգնում է թոքերի բորբոքումների ժամանակ, կանխում է բրոնխների լորձաթաղանթի չորացումը, տուրերկովյոզի, անգինայի դեմ է, լավացնում է մարսումը:

Օգտագործել քիչ քանակությամբ՝ թեյի մեջ:

Զ Ո Չ

Ընկույզի յուղը օգտակար է թե կանանց, թե տղամարդկանց հորմոնների համար:

Զ Ո Չ

50գ խատուտիկի արմատները, 30գ առյուծագու (Պուստիրհսկ) խոտը, 30գ դափնու տերևները, 6-7 հատ մանրացրած մեխակները, 50գ կատվախոտի մանրացրած արմատները խառնել, վերցնել 1ձ/գ և լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ: Խմել ու տելուց կես ժամ առաջ: Կատարել օրը 3 անգամ:

Լավացնում է սրտի աշխատանքը, շնչառությունը, հանգստացնում է նյարդերը:

Զ Ո Չ

50գ ձնձղպաշարը, 30գ ձիաձեթը, 30գ արծաթախոտը /գայլաթաթ/, 50գ դաղձի խոտը խառնել իրար, վերցնել այս խառնուրդից 1ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել առավոտյան՝ կես ժամ ուտելուց առաջ, իրիկունը՝ քնելուց առաջ՝ դարձյալ թարմ պատրաստած:

Օգտագործում են ուղեղի ձնշումը իշեցնելու համար:

ՍՈՆՅԱ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ - ՍՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ

Զ Հ Զ

50գ սրոհունդը, 50գ առյուծագու խոտը (Պլստիրնիկ), 50գ անթառամ ծաղիկները, անմոռուկները, 30գ կատվախոտի արմատները, 30գ սարի լավանդան /հոտավետ/ խառնել, վերցնել 1ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել օրը 2 անգամ՝ ճաշից հետո ու քնելուց առաջ /երկու անգամն էլ թարմ պատրաստած/:

Հանգստացնում է նյարդերը և ապահովում է հանգիստ քուն:

Զ Հ Զ

2-3 մշկընկոյզը (մուսկաթի արյեխ) մանրացնել, վրան ավելացնել 100գ կոկյակ: Այնուհետ պատրաստել մասուրի թեյ և ավելացնել խառնուրդից 1թ/գ երեխաների և հասուն մարդկանց համար՝ 2ձ/գ: Կատարել օրը 3 անգամ:

Բրոնխիտի դեմ է:

Զ Հ Զ

100գ կարմիր ճակնդեղի հյութը, 100գ թարմ եղեսպակի հյութը, 100գ ակացիայի աչկների թուրմը (1թ/գ խոտաբույսերին ավելացնել 100գ եռացրած ջուր) իրար խառնել, ավելացնել 2ձ/գ գեյթունի յուղ, նորից խառնել: Պատրաստուկի կեսը խմել առավոտյան՝ ուտելուց 1 ժամ առաջ, մյուս կեսը՝ ճաշելուց կես ժամ առաջ:

Օգտագործում են բրոնխների, թոքերի բորբոքումների ժամանակ:

Զ Զ

50գ կեչու բողբոջները ու նոյնքան էլ տերևները, 100գ չորացրած կանաչ լոբին, 100գ եղինջը, 50գ կասիայի տերևները (լիստյա սենի), 100գ ձիաձեթի խոտը, 50գ գառան խոտը, 30գ չինական վարդաթփերի թեյը մանրացնել, խառնել իրար, վերցնել 1ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ, 10-15 րոպե քամել ու խմել ուտելուց կես ժամ առաջ: Անել օրը 2 անգամ՝ առավոտյան և երեկոյան:

Կարելի է օգտագործել երկար ժամանակ:

Ավելորդ քաշը գցելու համար է:

Զ Զ

50գ արոսի սնձի պտուղները (կարելի է նաև՝ չորացրած), 50գ շամբուկը (սև թանթերվիլ), 50գ ալոճնուու չորացրած սերմերը, 50գ չիչխանի պտուղները խառնել և լցնել 1 լիտր եռացրած ջրի մեջ: Թողնել 1 ժամ, որից հետո եփել 10 րոպե: Քամել ու ավելացնել 200գ մեղր, 100գ կոնյակ, խառնել և դնել սառնարանը:

Խմել օրը 3 անգամ՝ ուտելուց կես ժամ առաջ: Պատրաստել տաք թել, ավելացնել 50գ այս խառնուրդից, խմել մինչև վերջանալը: 2 ամսից կարելի է կրկնել:

Մաքրում և լավացնում է ներքին օրգանների աշխատանքը:

Զ Զ

50գ տատրակ, 50գ լորենու տերևները, 50գ էվկալիպտի տերևները, 15գ դափնու տերևները՝ այս բոլորը մանրացնել, խառնել իրար, վերցնել 1ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ,

ՍՈՆՅԱ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ - ՍՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ

Եփել 2 րոպե, հովացնել, քամել ու խմել օրը 2 անգամ ուտելուց
կես ժամ առաջ:

Դեղամիջոցը կիրառել բրոնխիտի ու անգինայի դեպքում:

Զ Շ

Կաթով եփված թուզը ժողովրդական թժշկության մեջ օգտագործվում է շատ վաղուց անգինայի, լարենգիտի և ֆարենգիտի հիվանդությունների դեպքում: Վերցնել 7 թուզ, ավելացնել 0,5լ եռացրած կաթ, 2 րոպե եփել: Թզերը ուտել տաք վիճակում, իսկ կաթը բաժանել 2 մասի, տաք վիճակում ողողելով կոկորդը՝ կոլ տալ:

Զ Շ

50գ ակացիայի սպիտակ ծաղիկները, 50գ հազարաթերթիկը, 50գ երիցուկի ծաղիկները խառնել իրար, վերցնել 1 ձ/գ, լցնել 200գ եռացրած ջուր մեջ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել օրը 3 անգամ ուտելուց կես ժամ առաջ:

Օգտագործել արգանդի, ձվարանների բորբոքումների ժամանակ:

Երեկոյան ընդունել սրոհունդից պատրաստած գոլորշու վանևա:

Վերցնել 4ձ/գ դեղաբռուսից, լցնել 3լ եռացրած ջուր, 5 րոպեից կարելի է նստել գոլորշու վրա մինչև հովանալը:

Քնելուց առաջ օգտագործել սինտոմիցինից պատրաստված մոմեր:

Զ Ո Չ

Հին ժամանակներում երիտասարդ ամուսիններին նվիրել են ֆիկուս՝ այն հավատով, որ շատ երեխաներ ունենան:

Ցորենի մատղաշ ցողովների հյութը խմել օրը 3 անգամ, 50-ական քրամ ուտելուց կես ժամ առաջ: Օգտագործել 2 շաբաթ:

Օգնում է կանանց, որոնք երեխա չեն ունենում:

Զ Ո Չ

50գ օշինդր հասարակ (պալին), 50գ ձնձղպաշար, 50գ եզան լեզու, 50գ սրոհովնի (զվերաբյ): Բոլորը մանրացած վիճակում խառնել իրար, վերցնել այս խառնուրդից 1ձ/գ, լցնել եռացրած ջրի մեջ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել ուտելուց կես ժամ առաջ: Կատարել օրը 3 անգամ:

Օգտագործել կանացի բոլոր հիվանդությունների դեպքում:

Զ Ո Չ

Եթե հղի կինը ունենում է արյան արտադրություն, անմիջապես 1ձ/գ մանրացրած եղինջը լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել: Կատարել օրը 3 անգամ: Բացի սրանից, 1 անգամ խմել 1թ/գ սողա՝ լուծված 1 քամակ ջրում:

Զ Ո Չ

50գ եղինջի սերմերը լցնել 500գ կարմիր, քաղցր գինու մեջ, եփել 10 րոպե: Ուտելուց կես ժամ առաջ խմել 2ձ/գ: Կատարել օրը 4 անգամ:

Կանանց ձվարանների աշխատանքը լավացնելու համար է:

ՍՈՆՅԱ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ - ՍՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ

Զ Հ

Առավոտյան՝ թարմ, հում 2 հավկիթ ուտելուց 1 ժամ առաջ խմել, օրը 1 անգամ, 1 ամիս ժամանակով:

Լավացնում է կանանց ու տղամարդկանց հորմոնները:

Զ Հ

50գ հալվեհի (ալոէ) հյութը, 1 ձ/գ կիտրոնի հյութը, 1ձ/գ ձիթապտղի յուղը խառնել իրար, վիրակապով սարքել տամպոններ, թթել ու օգտագործել մոմիկների պես:

Օգտագործել կանացի բորբոքումների ժամանակ:

Զ Հ

30գ կապույտ տերեփուկը, 30գ սրոհունդը /զվերաբոյ/, 30գ դաղձը, 30գ սուսամբարը խառնել իրար, վերցնել 1ձ/գ այս խառնուրդից, լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ, 10-15 րոպեից քամել ու խմել օրը 3 անգամ ուտելուց կես ժամ առաջ:

Վերացնում է ցավերը կանացի ամսական հիվանդությունների ժամանակ:

Զ Հ

150գ մակրացրած ծովաբողկի (չրեհ) արմատները, 0,5կգ նարինջը կլեպի հետ աղալ, խառնել 300գ շաքարավազ, վրան լցնել 1 շիշ «Կագոր» գինի, դնել մարմանդ կրակին, եփել կես ժամ, թողնել հովանալու: Խմել 50գ, օրը 3 անգամ ուտելուց կես ժամ առաջ:

ԺՈՂՈՎՐԴԱԿԱՆ ԴԵՂԱՏՈՄՄԵՐ

Վերացնում է ցավերը կանացի ամսական հիվանդությունների ժամանակ:

ԶՈ ՀՅ

1թ/գ կանաչ թեյը, մի քիչ դաղձը, մի քիչ սուսամբարը խառնել, ավելացնել 200գ եռացրած ջուր ու խմել 10-15 րոպեից:

Օգտագործել ամսական հիվանդության ժամանակ, արյան լերդացման դեպքում:

ԶՈ ՀՅ

50գ արծաթախոտը (մանժետկա), 50գ սրոհունդը (զվերաբոյ), 50գ կալենդովա, 50գ երեքնուկի ծաղիկները, 50գ այցուծագի խոտը (պուստիրնիկ) մանրացնել, խառնել, վերցնել 1ձ/գ այդ խառնուրդից և լցնել 200գ եռացրած ջրի մեջ: 10 րոպեից քամել ու խմել կես ժամ ուտելուց առաջ: Կատարել օրը 3 անգամ:

Կանացի բոլոր հիվանդությունների, ամսական հիվանդության ցավերի դեմ է:

ԶՈ ՀՅ

50գ երեքնուկի ծաղիկներն ու թփերը, կարելի է և ցողունները, 50գ ձիաձերի խոտը, 50գ ավելովի թփերը, 50գ թթվաշի կոթերը մանրացնել, խառնել, վերցնել 1ձ/գ, ավելացնել 200գ եռացրած ջուր, 15 րոպեից քամել ու խմել ուտելուց կես ժամ առաջ: Կատարել օրը 3 անգամ:

Տղամարդկանց ներքին հիվանդությունների դեմ է:

ՄԱԶԵՐԻ ԱՐՄԱՏՆԵՐԸ ԱՄՐԱՑՆԵԼՈՒ ՀԱՄԱՐ



ՅՆ ՇՀ

Մեկլիտրանոց ապակյա անոթի կեսը լցնել ձիու մանրացած շագանակները (կոհեցկան կառան), ավելացնել օղի, մինչև անոթը լցվի: 1 ամիս պահել մութ տեղում: Հետո քամել ու օգտագործել. բսել գլխի մաշկին լվանալուց մեկ օր առաջ, կամ բսել գիշերը, իսկ առավոտյան լվանալ: Սա կարելի է անել երկար ժամանակ:

Ամրացնում է մազերի արմատները, կանխում է մազաթափությունը, նպաստում մազերի ածին:

Ձիու վայրի շագանակը լավ դեղամիջոց է նաև արյունատար անոթների ամրության պահպանման և արյան լերդացման կանխման համար: Այս դեղատումը կարելի է օգտագործել թրչողներ անելով, եթե ոտքերում կան երակների լայնացումներ:

Արյան շրջանառությունը լավացնելու համար կարելի է պատրաստումից խմել 1ձ/գ առավոտյան՝ ուտելուց մեկ ժամ առաջ:

ՀՅ ՀՅ

Եղինջ 50գ, 4-5 հատ մեխակ, դաշտային ձիաձեթ 20գ:

Այս բոլորը խառնել իրար, մանրացնել ու լցնել 2լ ջրի մեջ:
Եփել 15 րոպե, քամել ու գլուխը լվանալուց հետո մաքրացրել
այս խառնուրդի թուրմով: Կարելի է անել շաբաթը 2 անգամ:

ՀՅ ՀՅ

Վայրի շագանակները 200գ մանրացնել, լցնել 0,500լ օղի,
դնել մութ տեղում 1 ամիս, որից հետո քամել ու ամեն անգամ
գլուխը լվանալուց առաջ, քսել գլխի մաշկին ու թողնել 1 ժամ,
որից հետո լվանալ:

Կարելի է օգտագործել նաև վայրի շագանակների ծաղիկնե-
րը՝ 200գ-ին ավելացնելով 0,5 լիտր օղի:

ՀՅ ՀՅ

Գլուխ սոխի կլեպները 15գ լցնել 500գ եռացրած ջրի մեջ,
եփել 5 րոպե: Քամել, գոլ վիճակում քսել գլխի մաշկին, մազե-
րին, թողնել 2 ժամ: Հետո լվանալ: Կարելի է անել շաբաթը 2
անգամ:

**Եթե ԼԵՂԱՊԱՐԿՈՒՄ, ԵՐԻԿԱՄՆԵՐԻ
ԱՆՈԹՆԵՐՈՒՄ ՆՍՏՎԱԾՔՆԵՐ, ԱՎԱՋՆԵՐ ԿԱՆ**



Զ Հ

Քարերի առաջացումը, նստվածքները երիկամների անոթներում, միզապարկի մեջ, կախված են մարդու ապրելակերպից՝ ուտելուց, խմելուց, ծխելուց... Մարդը երկար ժամանակ կարող է չիմանալ այդ մասին։ Զգում է այն ժամանակ, երբ հանկարծակի սուր ծակոցներ ու ցավեր է ունենում գոտկատեղում, փորատակում կամ աջ ու ձախ կողդերում։ Նոպայի ժամանակ կարելի է տաք թրջոցներ դնել, հևարավոր է՝ քարերը տեղից շարժվեն ընկնեն որևէ միզանոթի մեջ ու դուրս գան, իհարկե, դա լինում է հազվադեպ։

Հարկավոր է, որ մարդը օգտագործի կալցի (Ca) ունեցող մթերքներ՝ հավկիթ, լոռի պանիր, կարտոֆիլ, տավարի հողակապերից եփած արգանակ, ձկնեղեն, բանջարեղեն, մրգեղեն, ձավարեղեն...

ՍՈՆՅԱ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ - ՍՏՐԱԼԵՑԿԻԵՆԵ ԺՈՂՈՎՐԴԱԿԱՆ ԴԵՂԱՏՈՄՄԵՐ

СОНИЯ ХАЧАТРЯН - СТРАЛЕЦКИЕНЕ НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Խմբագիր՝ Անդրանիկ Կարապետյան
Հրատարակության պատրաստեց՝ Արմեն Ավանեսյանը
Զեավորումը՝ Արմինե Քոչարյանի

Զափուլ՝ 60x84 1/16:
Թռողթը՝ օֆսեթ 70գ/մ²:
Ծավալը՝ 5.0 տպ. մամուլ:
Տառատեսակը՝ Ghabuzian1600NS:
Տպաքանակը՝ 200:
Տպագրվել է «Եգեա» տպագրատանը:
Հասցե՝ ք. Երևան, Հ. Հակոբյան 3:
Գինը պայմանագրային:



ԱՐՄԱՎ

հրատարակչություն

Ք. Երևան, 16 բ. 18 / 94

հեռ.՝ (+374) 10-34-73-35

Էլ.փոստ՝ armav-hrat@mail.ru